

Enhance Your Therapeutic Practice with Positive Psychotherapy


Are you seeking to deepen your clinical expertise and integrate evidence-based, strength-focused strategies into your practice?

In the evolving landscape of mental health care, **Positive Psychotherapy (PPT)** offers a scientifically grounded framework that emphasizes personal strengths, resilience, and the cultivation of meaning. This workshop is designed for professionals who wish to expand their therapeutic toolkit with practical interventions that promote psychological well-being and balance.


Participants will explore the theoretical foundations of Positive Psychotherapy and gain hands-on experience with the **Balance Model**, a versatile tool that supports clients in achieving greater harmony across key life dimensions. This model is particularly effective for fostering self-reflection, enhancing emotional resilience, and facilitating personal growth.


Whether you are looking to diversify your therapeutic approach or strengthen client outcomes, this workshop offers valuable insights and practical applications to enrich your professional practice.

What You'll Gain from This Workshop:


 A comprehensive understanding of the theoretical foundations of **Positive Psychotherapy**

 Practical skills to implement the **Balance Model** effectively in therapeutic settings

 **Date:** 8 of April

 **Time:** 17:30 – 19:30


 **Location:** Psychotherapiepraktijk Maartje Lindeman. Janskerkhof 15 Utrecht.

 **Price:** 50 euro, including afternoon tea.

Presenter: Iryna Norkina

Psychologist MD in clinical en health psychology. Working in Psychotherapiepraktijk Maartje Lindeman. International recognition as psychotherapist in Positive Psychotherapy and currently training to become an international trainer in Positive Psychotherapy. Further professional background: Schema-therapy, EMDR, ACT, OPD-2. Member of WAPP, ISST, UACBT.

 **Limited spots available!** Reserve yours today!

 For more information and subscription, contact us at: irynanorkina@psychotherapie-utrecht.nl, you will receive an invoice after subscription.

WORKSHOP

Nieuw in Nederland:

Positieve Psychotherapie ontwikkeld door Nossrat Peseschkian, en is een kortdurende psychodynamische psychotherapie met een transculturele en humanistische grondslag. Deze vorm van psychotherapie wordt al in 60 landen gebruikt en nu ook geïntroduceerd in Nederland.


Versterk je Therapeutische Vaardigheden met Positieve Psychotherapie


Ben je op zoek naar een manier om je klinische expertise te verdiepen? Wil je nieuwe evidence-based strategieën om de kracht van je cliënten te versterken in je werk integreren?


In het veranderende landschap van geestelijke gezondheidszorg biedt Positieve Psychotherapie (PPT) een wetenschappelijk onderbouwd kader dat de nadruk legt op persoonlijke sterktes, veerkracht en het cultiveren van betekenis. Deze workshop is ontworpen voor professionals die hun therapeutische toolkit willen uitbreiden met praktische interventies die het psychologisch welzijn en balans bevorderen.


Deelnemers krijgen een introductie in de theoretische grondslagen van de Positieve Psychotherapie en doen hands-on ervaring op met het Balance Model, een veelzijdig instrument dat cliënten helpt om meer harmonie te bereiken op belangrijke levensdomeinen. Dit model is bijzonder effectief in het bevorderen van zelfreflectie, het versterken van emotionele veerkracht en het faciliteren van persoonlijke groei.


Of je nu je therapeutische benadering wilt uitbreiden of de therapeutische uitkomsten voor cliënten wilt versterken; deze workshop biedt waardevolle inzichten en praktische toepassingen die je professionele praktijk verrijken.

 Wat leer je in deze workshop:

 Een uitgebreid begrip van de theoretische grondslagen van Positieve Psychotherapie


 Praktische vaardigheden om het Balance Model effectief toe te passen in diverse therapeutische settings

 Datum: 8 April

 Tijd: 17:30 – 19:30

 Locatie: Psychotherapiepraktijk Maartje Lindeman, Janskerkhof 15, Utrecht.


 Prijs: 50 euro, inclusief thee en versnapering.


 Docent: Iryna Norkina

Psycholoog MD in klinische en gezondheidspsychologie. Werkzaam in Psychotherapiepraktijk Maartje Lindeman. Internationale erkenning als psychotherapeut in Positieve Psychotherapie en momenteel in opleiding om internationaal geaccrediteerde trainer in Positieve Psychotherapie te worden.

Verdere professionele achtergrond: Schema-therapie, EMDR, ACT, OPD-2.

Lid van WAPP, ISST, UACBT.

 Beperkt aantal plekken beschikbaar! Reserveer de jouwe vandaag nog!

 Voor meer informatie en inschrijving, neem contact met ons op
via: iryнанorkina@psychotherapie-utrecht.nl. Je ontvangt een factuur na inschrijving.